

Momentum Coaching i Joga Klub zapraszają na warsztaty rozwoju osobistego:

ŻYCIE NA MOICH WARUNKACH

Skąd wiedzieć, czego chcesz i co zrobić żeby to osiągnąć

Prowadzone przez Małgorzatę Żukowską, Life Coach, ACC

Szczęście, siła wewnętrzna, życiowe możliwości są na wyciągnięcie ręki:

Więcej sukcesu, spełnienia, jasności, czasu, miłości, pieniędzy,

Większa pewność siebie, głębsze połączenie z życiem,

Więcej szczęścia, pasji, poczucia celu, radości, entuzjazmu.

Czegokolwiek chcesz, TERAZ jest doskonały czas by po to sięgnąć

Jak wyglądałoby TWOJE życie na TWOICH warunkach?

Jeżeli czujesz, że w niektórych aspektach swojego życia nie jesteś dokładnie tam gdzie chciałabyś być i jesteś gotowa na nowe, ale:

- Tęsknisz za zmianą, lecz nie jesteś pewna, czego naprawdę chcesz, lub
- Wiesz dokładnie, czego chcesz, ale nie wiesz, co należy zrobić żeby tam dojść, lub
- Wiesz, co zrobić, ale brakuje Ci odwagi, asertywności, poczucia własnej wartości, czasu, energii, lub czegokolwiek do podjęcia właściwego i efektywnego działania,

Zapraszamy Cię na warsztaty ŻYCIE NA MOICH WARUNKACH. Wyniesiesz z nich:

1. Jasność, czego naprawdę chcesz od życia
2. Decyzję podążenia za wersją życia, jaka Ci odpowiada
3. Poznanie procesu aktywnego projektowania życia (life design)
4. Inspirację, motywację i następne kroki do podjęcia

Warsztaty odbędą się 20 czerwca od 16:00 do 19:00 w Joga Klub, ul Chałubińskiego 8, Warszawa. Tel. 22 830 09 90. Koszt: 70 zł. Minimalna liczba uczestników: 10 osób, prosimy o wcześniejsze zapisy!

Program jest otwarty dla członków Joga Klub i ich przyjaciół i znajomych. Zaproś osoby, które mogłyby z niego skorzystać.

Małgorzata Żukowska jest licencjonowanym coachem (doradcą i trenerem osobistym) z wieloletnim doświadczeniem w Stanach Zjednoczonych, i właścicielką Momentum Coaching w Chicago. Specjalizuje się w pracy kobietami, które czują, że w niektórych aspektach swojego życia nie są tam gdzie chciałyby być, są gotowe na znaczące zmiany i ustawienie wszystkiego w życiu na właściwe dla siebie tory. Pomaga im sięgnąć po wersję życia autentycznego, spełnionego i udanego. Prowadzi coaching globalnie, pracując z klientami w głównie w USA i teraz w Europie. Więcej informacji: www.YouEvolved.com