



SUPERWIZJE COACHINGOWE

Anna Walasek – coach ICC

01.NASZA OFERTA: SUPERWIZJE INDYWIDUALNE DLA COACHÓW

Anna Walasek – coach ICC i twórcza Coach4You.pl oferuje profesjonalne superwizje dla coachów, poszukujących przewodnika wspierającego rozwój osobisty i merytoryczny.

Stworzona przez nas indywidualna platforma wsparcia dla coacha to idealne rozwiązanie dla każdego, kto wiąże z coachingiem swoją przyszłość.

Nasz superwizor będzie do Twojej pełnej dyspozycji, wspierając Cię w rozwoju, pozwalając podnieść zarówno jakość Twoich usług, jak również efektywność procesu coachingowego z Klientem. Indywidualne superwizje, będące spotkaniem *face to face* z doświadczonym coachem, to rozwiązanie dla początkujących, jak również praktykujących od lat coachów.

Jeśli chcesz omówić z kimś przypadek Klienta, podnieść swoje zasoby, zweryfikować jakość pracy – jesteśmy do Twojej dyspozycji.

Superwizja to rozwiązanie, które możesz wdrożyć, na każdym etapie swojego rozwoju zawodowego. Spotkania z coachem - superwizorem stają się dla wielu ważnym miejscem rozważania szczególnie trudnych sytuacji coachingowych, przestrzenią do wymiany i analizowania pomysłów i doświadczeń, a także okazją do konfrontacji z własnym sposobem prowadzenia coachingu.

02. NASZA OFERTA: SUPERWIZJE GRUPOWE

Nic tak nie stymuluje do działania, jak wsparcie grupy. Superwizja grupowa pozwala coachowi na wymianę doświadczeń, przemyśleń, a także wspólne dochodzenie do nowych rozwiązań; jest także szansą na rozwój, poprzez czerpanie z doświadczenia i wiedzy całej grupy.

Uczestnicząc w superwizji, możemy odkryć takie obszary własnego ja, które dla nas samych bywają nieznane. Podczas superwizji dzielimy się z innymi fachowcami i praktykami swoimi wątpliwościami i pomysłami, przyglądamy się sposobom pracy, słuchamy stawianych przez nich pytań, wykorzystywanych interwencji, a także skierowanych do nas informacji zwrotnych o naszej pracy.

Niezwykle istotną korzyścią zawodową, jaką odnosimy z superwizji, jest uzyskanie, dzięki ponownej analizie dokonanej z udziałem innych osób lepszego wglądu w przyczyny potencjalnych trudności pojawiających się w naszej pracy. Dzięki superwizji możemy wprowadzać istotne zmiany w sposobach pracy, a także dokonywać znaczących zmian we własnym życiu.

Posługujemy się takimi metodami jak:

Odgrywanie ról (role playing) z użyciem kamery video;
Analizy przypadków diskutowanych w małych grupach;
Scenki ćwiczące umiejętności nagrywane na kamerę, wspólnie analizowane;
Korygujące informacje zwrotne od uczestników i trenerów;

02. NASZA OFERTA: SUPERWIZJE GRUPOWE – jak pracujemy?

Posługujemy się takimi metodami jak:

Odgrywanie ról (role playing) z użyciem kamery video;
Analizy przypadków diskutowanych w małych grupach;
Scenki ćwiczące umiejętności nagrywane na kamerę, wspólnie analizowane;
Korygujące informacje zwrotne od uczestników i trenerów;

W **grupie superwizyjnej** pracujemy nad indywidualnymi problemami poszczególnych osób - najczęściej jest to 1 dzień szkoleniowy. Podczas pracy superwizyjnej uczestnicy mają możliwość pracy nad własnymi tematami. Naszą dobrą praktyką jest zebranie z wyprzedzeniem potencjalnych tematów interesujących uczestników grupy. Sprawdza się tu nam formuła ankiety i/lub rozmowy indywidualnej przed spotkaniem.

Grupy superwizyjne, które prowadzimy zwykle mają od 4 do 12 osób i dzielimy je na:

jednorazowe (spotykające się w danym gronie tylko raz)

stałe (kontrakt z grupą zakłada 4 spotkania w roku – spotkanie odbywa się co kwartał – grupa w miarę możliwości ma jednorodny skład).

03. POWINIENES SKORZYSTAĆ Z SUPERWIZJI INNEGO COACHA WTEDY, KIEDY

- chcesz zweryfikować jakość swojej pracy
- chcesz popracować nad własną postawą i zasobami
- chcesz udoskonalić i rozwinąć swój warsztat coacha
- chcesz omówić trudny dla Ciebie przypadek Klienta
- masz pytania dotyczące procesu coachingowego
- czujesz, że robisz się tendencyjny w pracy
- potrzebujesz wsparcia ze strony coacha-praktyka, który pomoże Ci zdiagnozować twoje mocne strony oraz obszary, które warto rozwijać
- jesteś na początku swojej drogi, jako coach i chcesz uzyskać wsparcie
- jesteś doświadczonym coachem i potrzebujesz świeżego spojrzenia na swoją pracę, weryfikacji czy idziesz dobrą drogą, szukasz źródeł inspiracji, nowego podejścia
- zależy Ci na systemowym podejściu do zarządzania Twoim rozwojem, jako coacha



04. JAKĄ FUNKCJĘ BĘDZIE ODGRYWAŁA SUPERWIZJA W TWOJEJ PRACY?

Superwizja to wielopłaszczyznowa platforma pracy nad warsztatem coacha. Spektrum superwizji dotyka zarówno pracy z poziomem postawy coacha, jego zasobów, pozwala poddać analizie narzędzia stosowane przez coacha oraz sposób, w jaki prowadzi on proces coachingowy.

Superwizja, ma charakter holistyczny – otacza uwagę coacha, jako pełnię z jego zachowaniami, umiejętnościami, emocjami, przekonaniami, wartościami, celami, z tym wszystkim, kim jest, co go określa i determinuje.

Superwizor jest z jednej strony diagnostykiem i lustrem, z drugiej strony mentorem dzielącym się własną wiedzą i doświadczeniem, trenerem pomagającym w zdobywaniu nowych umiejętności, zachęcającym do eksperymentów, a także coachem pomagającym odkryć nowe perspektywy, możliwości, wytyczyć cele i stworzyć konkretny plan ich osiągnięcia.

05. SUPERWIZJA W PRAKTYCE

Podczas superwizji coach przedstawia zagadnienie, problem, przypadek, nad którym chce pracować oraz oczekiwania związane z superwizją. Następnie, podobnie jak w przypadku coachingu, następuje zawarcie kontraktu – czyli uzgodnienie wzajemnych oczekiwań i zobowiązań.

Superwizja indywidualna może przyjąć formę sesji „jeden na jeden”, w której uczestniczy coach i superwizor lub sesji „dwa na jeden”, w której uczestniczy dwóch superwizorów, przy czym jeden z superwizorów wchodzi w rolę klienta, dla którego coach przeprowadza sesję prezentując swój warsztat.

Superwizje mogą mieć charakter jednorazowej sesji lub cyklicznych sesji składających się na pewien stały program rozwojowy coacha. Jedna sesja trwa ok. 1,5h.

KOSZT: ustalany jest indywidualnie w zależności od ilości spotkań a także ilości superwizorów.

05. TWÓJ SUPERWIZOR



ANNA WALASEK - Coach ICC, superwizor ICC, przeprowadziła z Klientami różnych branż ponad 80 godzin superwizji. Superwizje w parach prowadzi z coachami superwizorami. Trener rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne. Z wykształcenia politolog i doradca zawodowy. Posiada międzynarodowy certyfikat Coach'a wydany przez International Coaching Community Lambert Do Brasil Certyfikowany Coach ICC (2006), Certyfikowany Biznes Coach ICC (2009), w trakcie certyfikacji na pozycje Supervisor'a ICC w coachingu. Uczestniczka Pierwszego Studium NVC Komunikacji bez Przemocy. Master of Art. of NLP. Współpracowała przy utworzeniu Izby coachingu w Polsce. Twórczyni Portalu Coach4You.pl zrzeszającego wszystkich certyfikowanych coachów z różnych szkół. Celem portalu jest też propagowanie idei i szkół coachingu.

KONTAKT:

ANNA WALASAEK
tel. 501 676 815
mail. annawalasek@coach4you.pl